

## 2014年度 福井県経営品質協議会セミナー

# 『職場におけるメンタルヘルス対策』

現代社会においてメンタルヘルスの問題は依然大きな課題となっており、企業内でもその影響・損失は非常に大きいと言わざるを得ません。本セミナーでは、企業として職場での効果的なメンタルヘルス対策について、および組織のラインケアの効果的な進め方について考えます。企業としてメンタルヘルス・マネジメントのめざす姿や対応を再確認するとともに、多大なストレスを抱える管理職自身のセルフケアと具体的な部下への配慮や対応の仕方を学びます。

【日 時】	平成26年 7月24日(木) 9:30~16:30
【会 場】	福井県織協ビル8F 802号
【対象者】	経営者、管理職・指導監督者層、労務・教育・安全・福利厚生担当者の方々
【参加費】	会員 21,600円(税込) 一般 32,400円(税込)
【講 師】	杉藤 里美氏(すぎとうさとみ) (一社) 中部産業連盟 上席主任コンサルタント <資格> 産業カウンセラー キャリアコンサルタント 同氏は製造業を中心に JIT を基本にしたコンサルティング活動や人材育成、コミュニケーション、リーダーシップの教育を実施する一方、企業における CSR の取組支援、メンタルヘルス対策やハラスメントに対する組織体制づくり支援・社員教育を多く手がける。

### 【プログラム】 9:30~16:30

1. 企業経営におけるメンタルヘルス対策の意義
  - (1) 企業の社会的責任と法令遵守
  - (2) リスクマネジメント
  - (3) パフォーマンスの向上 「組織能力」の向上
2. 企業におけるメンタルヘルス・マネジメント活動の実際  
活動目的と活動主体
3. 企業のメンタルヘルス対策についての問題点
4. 具体的な進め方と注意点
5. セルフケアの進め方・・・・・・・・・・演習
  - (1) 自分の性格や行動パターンを知る
  - (2) ストレスのチェック方法を知り、うまく処理する方法
6. 管理職としての部下へのケア(ラインによるケア)・・・演習
  - (1) 管理監督者の役割
  - (2) 早期発見のポイント
  - (3) 問題に気づいたときの対応
  - (4) コミュニケーションのポイント
7. 質疑応答



## 【申込方法】

1. 参加のお申込は、下記の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたはE-mail等にてご送付ください。
2. 「参加申込書」が到着後、「参加証」「請求書」を申込担当者宛お送りします。
3. お申込みの方に万一お差支えの場合は、代理出席をご配慮ください。

【定員】 20名 (人数が10名に満たない場合、開催を中止させていただくことがあります)

【主催】 (一社) 社団法人福井県経営品質協議会

## 【お問合わせ・お申込先】

(一社) 福井県経営品質協議会 (担当 市村)

〒910-0005 福井市大手3-7-1 織協ビル TEL 0776-30-0500

FAX 0776-29-1380

E-mail : [ichi@fpc-fqa.or.jp](mailto:ichi@fpc-fqa.or.jp) <http://www.fpc-fqa.or.jp>

一般社団法人福井県経営品質協議会 行 (FAX 0776-29-1380)			
<b>職場におけるメンタルヘルス対策</b>			
<b>参加申込書</b>			
2014年 月 日			
企業名			
所在地	〒		
TEL		FAX	
お申込担当者 ご氏名		ご所属/ お役職	
	E-mail @		
参加者 ご氏名		ご所属/ お役職	
		ご所属/ お役職	
		ご所属/ お役職	

1. 参加申込書によりご提供いただいた個人情報は(一社)福井県経営品質協議会の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。
2. 本研究会の実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、関係者に限り配布させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。